

2021 年度 (2021 年 4 月～2022 年 3 月)

患児・きょうだい児等対象の「オンライン交流会」事業報告

みんなレモオンライン交流会／みんなレモオンライン自習室／ティーンエイジャーおしゃべり部

一般社団法人みんなのレモネードの会

コロナ禍において、安全にオンラインにて様々な交流を行い、孤立しがちな患児やその家族を支援する。また、患児においては、晩期合併症や治療などにより、病気になる前とは違う自分の身体や心を受け入れながらも、自信を付け自己肯定感をあげる活動を目指して行いました。以下、事業内容の詳細を記します。

みんなレモオンライン交流会（毎月第 4 月曜日 9 時 20 分～12 時）



【対象】小児がん患児、経験者・きょうだい児（治療中やお空にいるお友達のきょうだい児さんも。保護者さんのみの参加も歓迎）

毎月 1 回、全国から幅広い世代が、アットホームにのんびり楽しく交流しています。

犬部、読書部、UNO 部、ミュージカルで遊ぼう部、おしゃべり部（保護者対象）など、様々な部活動があります。好きなものに、好きな時、好きなだけ、参加できます。

【活動詳細】

様々な部活動（下記参照）があり、興味があるものに参加できます。

9 時 20 分～30 分：犬部

（公益社団法人）日本動物病院協会・認定パートナー・ケンタ（シーズ）&さくら（スタンダード・プードル）と共に、犬のお話を聞いたり、画面越し交流します。2022 年 1 月から始めました。

9 時 30 分～10 時：読書部（患児・きょうだい児対象）

本好きの仲間が、一人一冊好きな本を持ち寄り、その本のストーリーや面白いところを紹介。自分が知らなかった新しい本に巡り合えます。部の顧問は、東京慈恵会医科大学の柳澤隆昭先生（脳神経外科学）です。毎月おすすめの本をご紹介します。

10時～11時：UNO部（患児・きょうだい児対象）

UNO（カードゲーム）をただただ集まってやる、ゆる～い部です。オンラインでUNOをやる方法は、UNO部の部員が考えました。頭を動かして、カードをつかんだり、きったり、みんなで会話したり、患児にとってはリハビリにもなります。きょうだい児にとってもよい勉強です。それに何より楽しい交流の場となっています。部の顧問は昭和大学の安達昌功先生（小児科）です。



11時～12時：ミュージカルで遊ぼう部（患児・きょうだい児対象）

ミュージカル俳優が使う演劇ワークを使って、「歌」「ダンス」「お芝居」をみんなで遊びながら学ぶ部活動です。身体を動かしたり、声を出したりもするので、気持ちよくリフレッシュして、体力アップにも繋がります。講師は、劇団四季出身・元ミュージカル舞台俳優・史桜先生です。2021年5月より開催しています。

11時10分～12時：おしゃべり部（保護者対象）

和気あいあいした雰囲気の中、対話形式でお互いの悩み事や情報交換等を行っています。また、セルフケア教室や年に数回、病気や晩期合併症についての困りごとを専門家の先生と対話形式でおしゃべりする会も開催しました。

【2021年度開催履歴】

○2021年4月25日、神奈川・埼玉・東京・大阪・岡山から17名が参加。

（おしゃべり部では、言語聴覚士の高橋路子先生・東京大学医学部附属病院と「聴こえのこと」「ことばのこと」について座談会を開催）

○2021年5月23日、神奈川・埼玉・東京・大阪・岡山から16名が参加。

○2021年6月27日、神奈川・埼玉・千葉・大阪・岡山から22名が参加。

○2021年7月25日、神奈川・埼玉・千葉・大阪・岐阜・岡山から22名が参加。

○2021年8月29日、神奈川・東京・埼玉・千葉・大阪・岐阜・岡山から21名が参加。

○2021年9月26日、神奈川・東京・埼玉・山梨・大阪・岡山から25名が参加。

○2021年10月24日、神奈川・東京・埼玉・千葉・山梨・京都・岡山から17名が参加。

○2021年11月28日、「オンラインクリスマス会」の中で、「ミュージカルで遊ぼう部」の特別編として「クリスマスソングで体を動かそう」「クリスマス朗読会」を開催。広島・岡山・大阪・山梨・福島・千葉・埼玉・東京・神奈川から32名が参加しました。

○2021年12月26日、神奈川・千葉・山梨・兵庫・沖縄から8名が参加（ミュージカルで遊ぼう部のみ開催）。

○2022年1月23日、宮城・東京・埼玉・神奈川・大阪・兵庫・沖縄から23名が参加。

（おしゃべり部では、おしゃべりの他、鍼灸師の先生から自宅でできる美肌フェイシャルマッサージを学びました）

○2022年2月27日、宮城・東京・神奈川・沖縄から14名が参加（おしゃべり部はお休み）。

○2022年3月27日、当会主催の対面&オンライン交流イベント（みんなレモフレンドパーク）の中で、「ミュージカルで遊ぼう部」の特別編を開催。神奈川、東京、宮城、沖縄から20名が参加予定。

※2022年2月より、保護者対象の「おしゃべり部」は偶数月のみ開催となりました。

みんなレモオンライン自習室（月曜日19時～20時30分）



PLAY
LEARN
GROW

小児がん 患児
きょうだい 児対象

みんなレモ
オンライン自習室
月曜日19時開室

やりたいことが
勉強だ！
YOU'RE ALWAYS WELCOME!

オンライン交流会翌日の月曜日はお休みです。

スケジュール

19時スタート！
①なぞなぞクイズタイム
②自己紹介
（話したい方だけ）
↓自習タイム

19時45分
なぞなぞクイズタイム
（休憩）
↓自習タイム

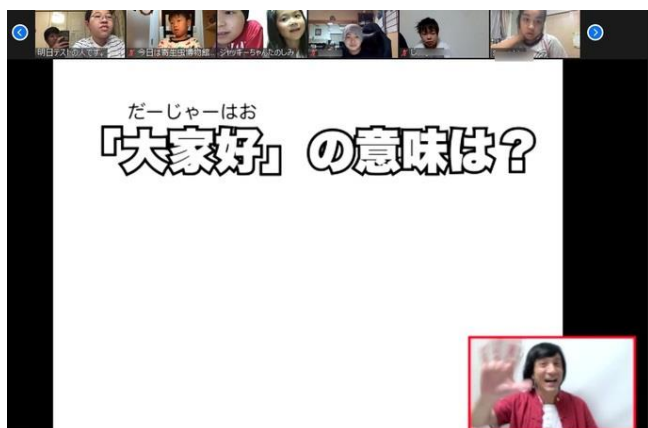
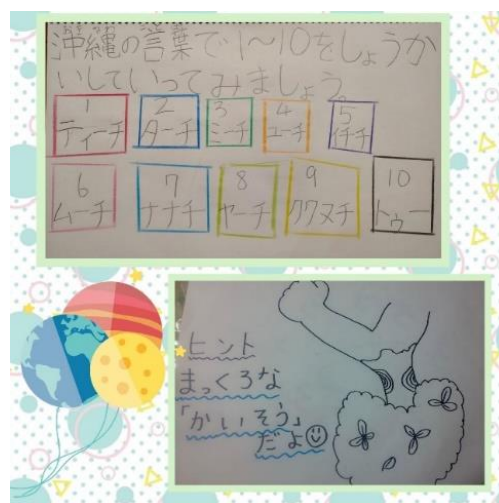
20時30分
終わりの会
なぞなぞクイズタイム

「みんなレモオンライン自習室」は、学ぶことや、集中力に困難を抱えやすい小児がんの子どもたちが、楽しく集って学習したり、仲間をつくる場です。

「自分がやりたいこと」（例：学校・塾の宿題・テスト勉強・読書・お絵描き・ジャグリング・UNOをする・ダンス・新聞を読む・工作・ピアノ・あやとりなど）を勉強し、好きなとき、気が向いたら、参加する楽しい会です。

「なぞなぞクイズタイム」も大人気です。ご当地クイズ、時事クイズ（例：オリンピック・パラリンピック）など、様々な問題が出されて、楽しく学ぶ機会にもなっています。子どもたちが毎回当番を決めて、司会進行をつとめ、大人はそっと見守っています。

未就学児から20代前半まで、神奈川、千葉、埼玉、東京、宮城、山梨、三重、兵庫、大阪、岡山、沖縄など全国各地から毎回20名前後の仲間が集まっています。



季節のイベントも取り入れて、10月には「ハロウィンで楽しもう月間」、9月の世界小児がん啓発月間や2月の国際小児がんデーでは「ゴールドのものを付けて参加しよう月間」なども開催しました。

2021年9月20日の自習室には、「世界小児がん啓発月間を楽しもう！」ということで、当会スペシャルサポーターのものまね芸人ジャッキーちゃんと楽しいクイズ大会も行いました。



また、参加者には「学習ポイントカード」を送付して、自ら管理してもらい 20 ポイント（20 回参加）たまったら、「頑張ったで賞」を贈呈しています。

【2021 年度活動履歴】 2021 年 4 月～2022 年 3 月まで 47 回開催。

※2021 年 4 月～2022 年 1 月まで毎週月曜日開催（年末年始は閉室）。

※2022 年 2 月からは、オンライン交流会（第 4 日曜日開催）の翌日の月曜日は閉室。

ティーンエイジャーおしゃべり部（毎月第 2 金曜日 20 時～21 時）



【対象】中学生以上～22 歳位までの小児がん患者・経験者

「AYA 世代の幅が広すぎて、なかなか自分に合う集まりがない」「仲間でゆるく交流したい」「同じ世代と話したい」などの声を受けて、2021 年 10 月から始まった部活動です。

子どもたちだけの自由な空間で、お互いの悩み事や困っていること、今好きなもの、楽しいこと、なんでもおしゃべりしたり、聞いたりする場です。ファシリテーターとして、当会の「ミュージカルで遊ぼう部」の講師やイベントの司会などつとめてくださっている、齊藤史緒先生が毎回参加してくださいます。

※保護者は入りません。ファシリテーターの齊藤先生は毎回参加します。

※話したことなどが、保護者やその他家族に伝わることはありません（伝えてほしい場合は伝えます）。

※ティーンエイジャーおしゃべり部の中で何か楽しい取り組みが出てきた場合は、討議の上、当会がサポートして実現化することもできます。

【2021 年度活動履歴】 2021 年 10 月～2022 年 3 月まで 6 回開催。