

# 2021 年度活動報告と会計報告

肺がん患者の会ワンステップです。この度は当会の活動に第9次助成をいただき、誠にありがとうございました。

助成を利用した活動の報告と会計報告をいたします。

## <<活動報告>>

- ・ワンステップ AYA 世代交流会（AYA 世代のホンネ）

### 事業内容

#### AYA 世代交流会

(1)日 時 : 2021 年8月 28 日(土) 13:00~15:00

(2)会 場 : Zoom によるオンライン

(3)参加者 : 5 名

(4)内 容 : ①自己紹介 (アイスブレイク「他己紹介」)  
②おしゃべり会  
③講演 キャンサー・ワーク・ライフ・バランス代表 清水公一氏  
・AYA 世代で罹患した体験談  
・AYA 世代の生活を支える制度について

(5)目 的 : 肺がん患者は高齢者に多く、AYA 世代のがん患者の中でも肺がんにかかっている人は2%ほどしかいません。  
それだけに、普段の生活の中で同じ境遇の人に会える確率はかなり低いと思われる。そんな AYA の肺がん患者さん限定のおしゃべり会を企画してつながりを作ることが目的の1つ。

もう1つは、ご自身も AYA 世代で肺がんを罹患した経験を持つ社会保険労務士の清水公一さんに、ご自身の体験談と AYA の人たち向けの支援や情報を講演していただき、情報や体験を持つ帰っていただくこと。実際に同じ道を通ってきた人の話は、説得力があり、受け入れていただきやすいと思います。

(6)準 備 : AYA 世代の会員へのアンケート (20 名に送信)  
・どのようなつながりがあるといいか  
・講師清水さんへ聞きたいこと  
・おしゃべり会で話したい内容

周知・・・わかっているひとには DM 送信で交流会のお知らせと参加希望を聞いた

SNS、LINE 公式アカウント、会員メールにて周知した。  
5人/20人は、25%の参加率

- (7) 進 行 : ①開会あいさつ ②樋口宗孝がん研究基金の紹介 ③スケジュール確認  
④ゲスト紹介 ⑤アイスブレイク・他己紹介 ⑥おしゃべり会  
⑦休憩 ⑧講演 清水公一さん ⑨質疑応答 ⑩閉会

#### (8) 会計報告書

##### 謝金

講師	20000 円
司会	5000 円
企画・運営	65000 円
広告宣伝費(youtube・チラシ・Web ページ)	50000 円
Youtube 作成費	60000 円
合計	200,000 円

- (9) 感想・反省 : AYA 世代の患者さんたちは、ライフステージが人それぞれで、独身、既婚、子育て中、治療のために子どもをあきらめざるを得ない人など、本当にいろいろです。ただ「年齢が近い」だけでは、すべての話に共感できるとはいえないことを強く感じました。

あらかじめ相手の人がどのような人か、未婚、既婚、子どものあるなし、仕事のあるなし・・・わかっていないと話がしにくいとの声も。それでも元々人数が少ない、若い肺がん患者という共通点で結びつき共に病気と対峙しなければならない点で励まし合えたら、と願います。

清水さんの体験談では、AYA 世代で肺がん罹患した気持ちを「ダークサイド」の心としてお話されました。予後の厳しい肺がんになんとして罹患してしまったことを受け入れるのは、容易なことではなく、悲しみ、無力感、憤り、いろいろな気持ちがごちゃごちゃに混ざり合います。心配してほしいけれども、そっとしておいてほしい、相反する気持ちも混ざり合います。

ダークな気持ちは消えてなくなることはなく、共存していくんだという清水さんの言葉には、若くはない患者さんにも共感するものがある

と思います。自分がいてもいい居場所をつくる。そのためにまずは自分を好きになる、という方向性を示してくれました。

このお話はさまざまな世代の方にも共感できる部分があると思いました。Youtube 動画になって、広い年代のかた、また肺がん以外のあや世代の方にもご覧いただきたいと思います。

願わくば、今後もこのつながりを細々とでも続けていき、太くて丈夫な輪にしていければと思いました。

イベントへのご支援をいただき誠にありがとうございました。

<<当日の様子>>



**AYA 世代  
の肺がん**  
～僕は僕を好きになる～  
(前編)



[https://youtu.be/f5V\\_WDe\\_ezI](https://youtu.be/f5V_WDe_ezI)

当日の清水さんの講演の動画です

